

BALI
BUTA
TRAVEL • EXPERIENCES

India Wellness

UN VIAJE DE CUERPO, MENTE Y ALMA
CON OMDHARMAYOGA

Delhi - Rishikesh - Haridwar & retiro de bienestar

21 al 30 de enero 2024
10 días | 9 noches en destino



Viajar con los ojos del alma

Un viaje a la madre y esencia del yoga y el bienestar 🧘

Descubre India a un ritmo especialmente diseñado para abrir los sentidos, profundizar en la espiritualidad, vivenciar la filosofía y sus múltiples rituales que te van a deslumbrar.

Este es un viaje directo al corazón de una de las culturas más antiguas del mundo. Además de visitar la estimulante ciudad de Delhi y capital del país, con su estilo de vida más moderno y activo, vamos a adentrarnos en las montañas del Estado de Uttarakhand, una de las puertas a los Himalayas.

Allí fue donde habitaron los sabios maestros o “rishis”, rodeado de verdes montañas y naturaleza bañada por las aguas del sagrado río Ganges. Aquí podrás sentir la energía renovadora de Mamma Ganga, la fuente de la vida y la muerte.

Este es un viaje para descubrir las bondades de India: para sanar, conectar con su gente, sus colores y aromas, disfrutar de su sabrosa gastronomía, adentrarnos en su lado más sanador y espiritual y conectar con su naturaleza sagrada.

Un viaje para el alma que te transformará.





BALI
BUTA
TRAVEL EXPERIENCES

DURACIÓN:
10 días / 9 noches

TIPO DE VIAJE:
Grupal - 11 personas

ESTILO DE VIAJE:
Wellness - Bienestar

NIVEL DE ACTIVIDAD:
Moderado

BALI
BUTA
TRAVEL EXPERIENCES

Tu Viaje



Programa

DÍA 1. ¡LLEGADA A INDIA!

- Llegada a la ciudad de Delhi.
- Recogida por parte de representante y equipo BALIBUTA en el aeropuerto internacional de Delhi.
- Traslado privado al hotel.
- Tarde libre en Delhi para descansar o descubrir los alrededores de nuestro hotel por cuenta propia o en compañía de Tour Leader BALIBUTA.

*Almuerzo y cena por cuenta propia.

Alojamiento: The Leela Convention 5*



DÍA 2. DELHI

- Desayuno incluido en el hotel.
- Por la mañana, visitaremos **Delhi antigua** incluyendo el Fuerte Rojo (por fuera), uno de los más opulentos fuertes de la época del Imperio Moghul, la Jama Masjid, la mezquita más larga de la India y Raj Ghat, la tumba de Mahatma Gandhi.
- Disfrutaremos de un paseo fascinante en rickshaw, los carritos típicos o también conocidos como tuk-tuk, por *Chandni Chowk*, uno de los mercados más grandes de la ciudad.
- Por la tarde, visitaremos **Nueva Delhi**, El Qutub Minar, la Puerta de la India y recorreremos la zona de los Edificios Gubernamentales, Palacio Presidencial y el Parlamento.
- También conoceremos el templo de los Sikhs (Gurudwara Bangla Sahib), donde se puede participar en la ceremonia de oración de himnos y ver la cocina donde se ofrecen comida por cortesía a todo el mundo.
- Vuelta al hotel y alojamiento en el hotel.

*Almuerzo y cena por cuenta propia.

Alojamiento: The Leela Convention 5*





DÍA 3. DELHI - RISHIKESH

- Desayuno incluido en el hotel.
- A la hora indicada, traslado a la estación de trenes para viajar a Rishikesh.
- Llegada a Rishikesh.
- **Rishikesh, el 'lugar de sabios' y la capital mundial de yoga,** es una ciudad espiritual famosa en la orilla de Ganga que fluye a través de ella y es rodeado por Shivalik cordillera de los Himalayas en tres lados. Es un destino ideal no sólo para los peregrinos sino también para aquellos que quieran profundizar en la meditación, el yoga y otros aspectos del hinduismo.
- Llegada a Rishikesh y check in en el hotel.
- Tarde libre para descansar o descubrir la ciudad por cuenta propia en compañía de Tour Leader BALIBUTA.

*Almuerzo y cena por cuenta propia.

Alojamiento: Divine Resort & Spa 4*

DÍA 4. RISHIKESH

- Antes de desayunar, realizaremos una clase de yoga, meditación guiada y pranayamas junto a nuestra Tour Leade Caro Baeza OmDharmaYoga.
- Desayuno incluido en el hotel.
- Después del desayuno, saldremos por una excursión (2 horas aprox) para meditar en las cuevas antiguas llamado "Vashisht".
- La **cueva de Vashishta situada a orillas del río Ganges**, es un lugar popular para los amantes de la meditación. Esta es la cueva donde el gran sabio Vashishta dijo haber meditado. También estuvo entre los siete grandes sabios (Saptarishis) y el gurú del Señor Ram. Según la mitología hindú, después de la muerte de sus hijos, el sabio Vashishta, decidió suicidarse en el río Ganga, pero la diosa Ganga lo rechazó. A Arundhati, la esposa de Vashishta, le gustó la ubicación y decidió quedarse aquí. Sage Vashishta meditó aquí durante mucho tiempo en una cueva.
- Regreso al hotel.
- Por la tarde, haremos una caminata por el corazón de la ciudad y pasaremos por los mercados locales.
- Al atardecer, asistiremos a una **ceremonia de Aarti en Triveni Ghat** llamado 'Ganga Aarti' en el río sagrado de Ganges.

*Almuerzo y cena por cuenta propia.

Alojamiento: Divine Resort & Spa 4*



DÍA 5. RISHIKESH

- Clase de yoga, meditación guiada y pranayamas junto a nuestra Tour Leader Caro Baeza OmDharmaYoga.
- Desayuno incluido en el hotel.
- Por la mañana, saldremos para realizar la visita de Rishikesh donde pasaremos por Lakshmana Jhula, Swargashram.
- Luego visitaremos los **Ashram** de la zona, incluyendo al Mahrishi Ashram, donde la famosa banda The Beatles vivió y escribió “The White Album”.
- Tarde libre para actividades independientes donde descubriremos sus mercados, exquisitos restaurantes y cafés locales que tienen una gran variedad de platos vegetarianos y preparaciones únicas que seguro te sorprenderán.

NOTA: La ciudad de Rishikesh es muy entretenida y hay un montón de actividades que podemos hacer por cuenta propia. Desde comer en sus deliciosos cafés y restaurantes, hasta una caminata por la montaña. Nuestra Tour Leader aconsejará sobre actividades y lugares sugeridos para visitar y comer durante estos días.

*Almuerzo y cena por cuenta propia.

Alojamiento: Divine Resort & Spa 4*



DÍA 6. RISHIKESH - HARIDWAR

- Clase de yoga, meditación guiada y pranayamas junto a nuestra Tour Leader Caro Baeza OmDharmaYoga.
- Desayuno incluido en el hotel.
- Por la mañana vamos a viajar a Haridwar por tierra en un trayecto de 40 min aprox.
- **En Haridwar realizaremos un retiro de bienestar de 4 días y 3 noches con todo incluido en una “mindversity” enclavada en las estribaciones del Himalaya**, goza de una ubicación única que se presta a una experiencia profundamente sensorial y edificante de Mindfulness
- Llegada y check-in en nuestro Ashram boutique en Haridwar a la orilla del río Ganges.

• ACTIVIDADES INCLUIDAS:

- **1:30 PM** - Almuerzo nutritivo.
- **2:30 PM** - Meditación guiada de sanación con sonido
- **5:35- 6:35 PM** - Taller de alimentación consciente: descubre el arte de la alimentación consciente, aprendiendo a saborear cada bocado y cultivar una conexión más profunda con tu comida.
- **6:35-8:00 PM** - Asistiremos a la ceremonia Aarti junto al río sagrado Ganga seguido por una sesión de música conmovedora.
- **8:30 PM** - Comida para el alma: una cena nutritiva (menú tailandés)
- **9:30 PM** - Reflexión vespertina.

*Almuerzo, snacks y cena incluidos.

Alojamiento: Ashraam Boutique

DÍA 7. HARIDWAR - ARMONÍA CUERPO Y MENTE

- **ACTIVIDADES INCLUIDAS:**

- **6:30-8:30 AM** - Shinrin Yoku y *Yoga in the Jungle*: despierta tu cuerpo con una caminata inmersiva por la naturaleza y una suave sesión de yoga, adecuada para todos los niveles, y establece el tono para un día de armonía interior.
- **9:00-10:00 AM** - Desayuno nutritivo.
- **11:00-12:30 PM**- Taller de expresión creativa: sesión creativa donde tendremos la oportunidad de expresar nuestros pensamientos y emociones a través del arte, la escritura u otras formas de autoexpresión.
- **1:00 PM**- Almuerzo nutritivo.
- **2:00 PM-2:45 PM** – Yoga para la restauración.
- **5:15 PM - 6:15 PM** - Sesión de Tapping Yoga
- **6:45 PM - 7:45 PM** - Meditación de atención plena: sumérgete en una sesión de meditación de atención plena relajante, diseñada para ayudarte a encontrar la paz interior y la claridad.
- **8:00 PM** - Película bajo las estrellas con pizzas al horno de leña.

*Almuerzo, snacks y cena incluidos.

Alojamiento: Ashraam Boutique



DÍA 8. HARIDWAR - EXPLORACIÓN INTERIOR

- **ACTIVIDADES INCLUIDAS:**
- **6:30 AM - 7:30 AM** - Meditación al amanecer y yoga en el Ghaat: daremos la bienvenida al día con una serena meditación al amanecer, estableciendo un tono pacífico e introspectivo para el día.
- **8:30 AM - 9:30 AM** - Desayuno nutritivo.
- **9:30 AM - 11:30 AM** - Sesión informativa sobre ciencia y filosofía yóguica por Kanakshriya
- **1:00 PM** - Almuerzo nutritivo.
- **2:00 PM** - Safari conmovedor
- **4:00 PM - 5:30 PM** - Té y refrescos junto con música en vivo en el Ganges.
- **6:00 PM - 7:00 PM** - Diario guiado y sesión de autorreflexión.
- **7:30 PM** - Cena de despedida.
- **9:00 PM** - Hoguera vespertina y ceremonia de clausura: nos reuniremos alrededor de la hoguera y para expresar nuestras emociones y dar cierre a nuestro hermoso retiro.

*Almuerzo, snacks y cena incluidos.

Alojamiento: Ashraam Boutique





DÍA 9. HARIDWAR -DELHI

- Desayuno nutritivo en nuestro Ashram.
- Después tiempo libre para preparar nuestro viaje de regreso a Delhi.
- A la hora indicada, traslado al aeropuerto de Dehradun para abordar el vuelo de regreso hacia Delhi.
- Llegada y traslado al hotel.
- Tarde libre en Delhi para hacer últimas compras, descansar o pasear.

*Almuerzo y cena por cuenta propia.

Alojamiento: The Leela Convention 5*

DÍA 10 - DELHI - FIN DEL VIAJE

- Desayuno.
- Traslado al aeropuerto para que regreses a tu país de origen o continúes tu viaje a otro destino.

Fin de los servicios.

EXTENSIONES:

Puedes combinar este viaje con **extensiones a diferentes países de la región.**

Nosotros te organizamos todo.

→ Revisa el detalle de las extensiones en la pág. 15 16 y 22 de este programa..

***NOTA:** Si usted tiene un vuelo diferente con otro horario al sugerido por BALIBUTA, puede pagar un suplemento adicional por traslado privado.

Si usted ha contratado una extensión a otro destino con BALIBUTA su traslado estará incluido en el horario de su vuelo al próximo destino.



Triángulo Dorado

Extiende tu viaje al triángulo dorado de la India: Agra, Taj Mahal y Jaipur.

Descubre el famoso monumento al amor y una de las 7 maravillas del mundo además de la ciudad rosa, sus fuertes, palacios y todo su encanto.

PRECIO POR PERSONA \$1.000 USD POR PERSONA

Precio puede variar y reducirse dependiendo de la cantidad de gente que tome la extensión.

INCLUYE:

- 4 noches de alojamiento en hoteles 4*.
- Traslados por tierra y visitas en privado según itinerario.
- Entradas a monumentos.
- Guía local de habla hispana. *Extensión no cuenta con compañía de Tour Leader BALIBUTA.
- Propinas para guía y conductor.
- Agua embotellada Ilimitada, refrescos, snacks y wi-fi en el vehículo.

Varanasi

Extiende tu viaje a la ciudad sagrada de la India: Varanasi.

El lugar donde se aloja el río Ganges y donde tiene lugar la vida y la muerte en sincronía y unidad. Una experiencia espiritual y cultural única en el mundo.

PRECIO POR PERSONA \$923 USD POR PERSONA

Precio puede variar y reducirse dependiendo de la cantidad de gente que tome la extensión.

INCLUYE:

- Vuelos domésticos Delhi-Varanasi-Delhi.
- 2 noches de alojamiento en hotel 5* con desayuno incluido.
- Traslados aeropuerto-hotel.aeropuerto y visitas en transporte terrestre privado según itinerario.
- Guía local de habla hispana. *Extensión no cuenta con compañía de Tour Leader BALIBUTA.
- Propinas para guía y conductor.
- Agua embotellada Ilimitada, refrescos, snacks y wi-fi en el vehículo.

Actividades Destacadas

- ❖ Inmersión cultural en el templo de los Sikhs en Delhi
- ❖ Visita a los principales atractivos de la capital de India
- ❖ Paseo en rickshaw por Delhi
- ❖ Visita a Rishikesh la ciudad de los sabios en la puerta a los Himalayas
- ❖ Excursión, ceremonia y conexión con el sagrado río Ganges
- ❖ Visita al Ashram de los Beatles
- ❖ Retiro boutique privado para BALIBUTA en Haridwar una de las 7 ciudades sagradas de India
- ❖ Clases de yoga, sonoterapia, filosofía de India y meditación
- ❖ Taller de alimentación consciente y de expresión artística
- ❖ Experiencias locales auténticas
- ❖ Visita y cooperación con la ONG Meals of Happiness



¡Viajemos Juntas!





Caro Baeza - Tour Leader

BALI
BUTA
TRAVEL EXPERIENCES

Hola! mi nombre es Caro Baeza, chilena nacida en Punta Arenas. Soy la creadora de OmDharma Yoga & Ayurveda, Socióloga de profesión, instructora de Yoga y Terapeuta de Medicina Ayurveda. Apasionada por las tradiciones ancestrales de oriente, actualmente vivo en India y trabajo como emprendedora espiritual desde el 2017 acompañando a miles de personas en sus procesos de bienestar.

CUÁL ES MI LABOR EN ESTE VIAJE?

Como Tour Leader de los viajes wellness (bienestar), te acompaño introduciendo a la cultura y energía del lugar, facilito clases de yoga, meditación, pranayama y Ayurveda. Voy creando las experiencias de los viajes de bienestar, con sentido de conexión y salud integral, y de esta forma poder entregar lo mejor a nuestr@s viaj@r@s Balibuta.

QUE AMO? ♥

Amo mi familia y amigos, soy apasionada por disfrutar de la vida, amo los viajes, disfruto de conocer y sumergirme en diferentes culturas! Me mueven mis pasiones: Yoga & Ayurveda para una vida sana, larga, feliz y en calma.

MI MENSAJE PARA TI

Con mucha alegría en el corazón te invito a este viaje mágico, India es hoy para mi como un segundo hogar, el Yoga me guío de la mano hasta llegar ahí para luego regalarme mucho más!

Mi primer viaje a India fue mágico y transformador, aprendí a viajar con los ojos del alma, sin juzgar, sin miedo y confiando en mi intuición. Ahora llegó tu momento, dejame acompañarte para navegar la maravillosa cultura de India, su gente, su espiritualidad, sus comidas, toda una explosión de sabores y colores por montón.

Estoy muy emocionada y feliz de poder compartir contigo India Wellness un viaje a un nuevo universo por descubrir al otro lado del mundo.

Namaste

Con cariño

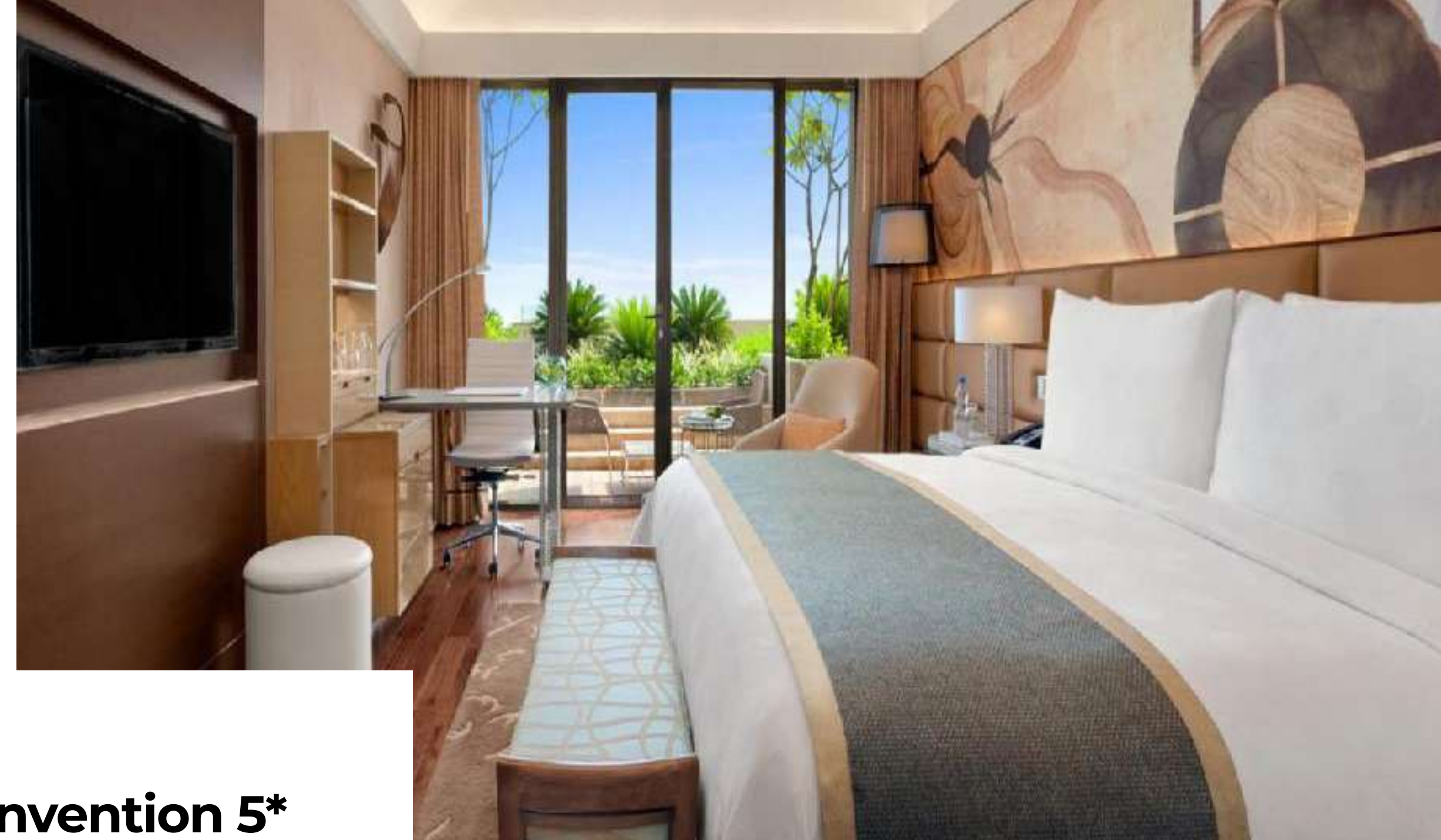
Carito

@omdharmayoga

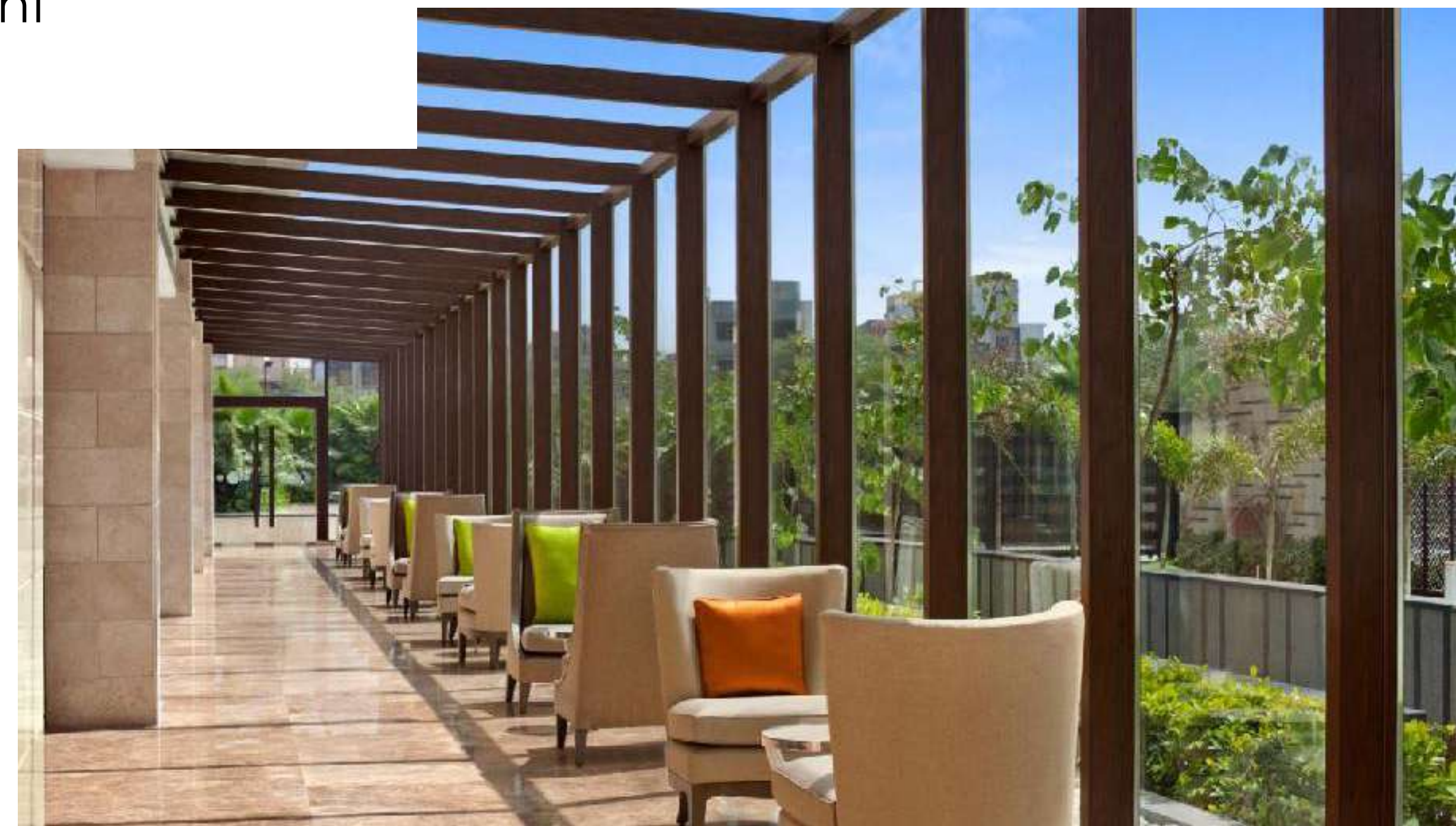


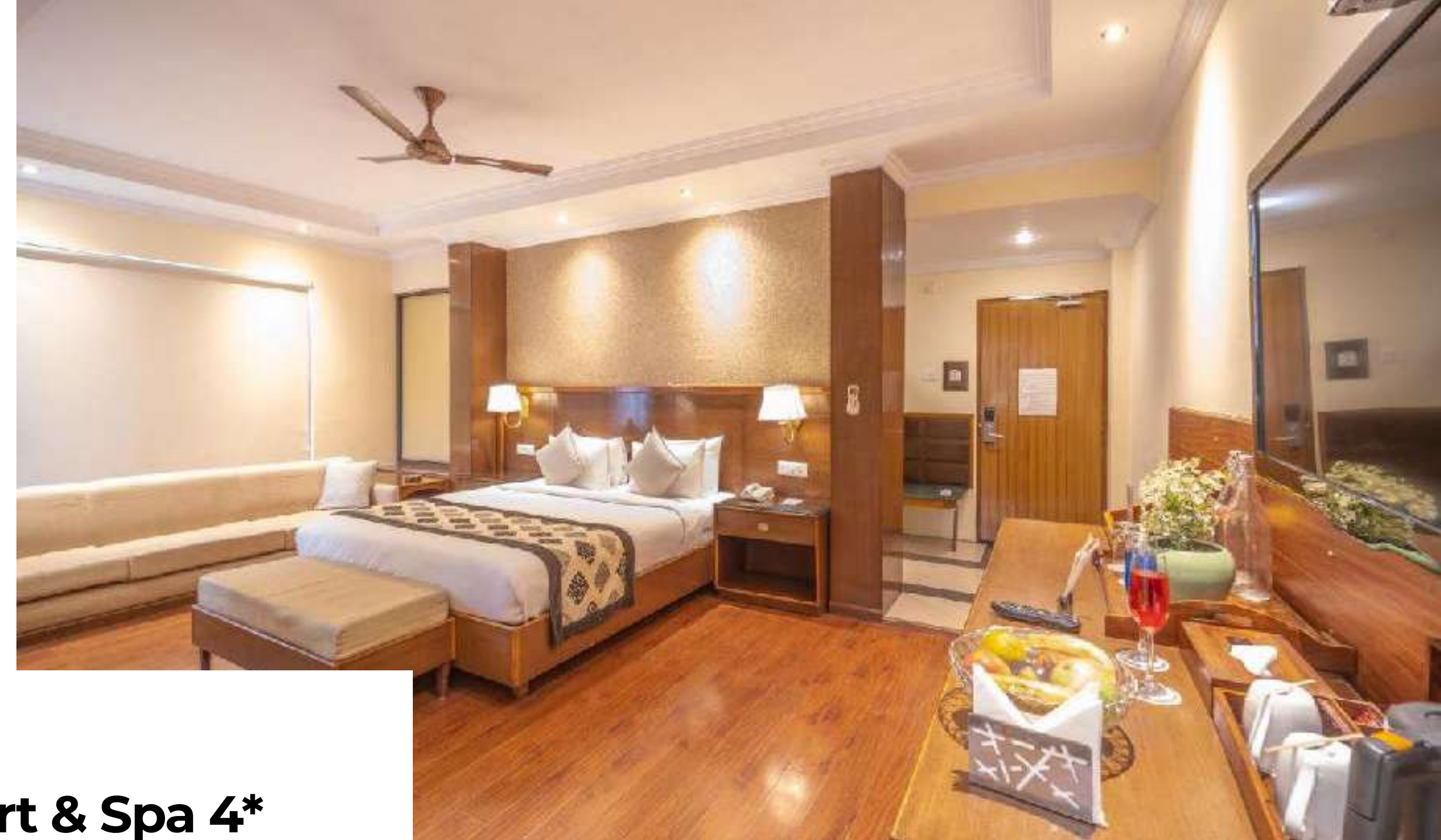
Nuestros Hoteles

BALI
BUTA
TRAVEL EXPERIENCES

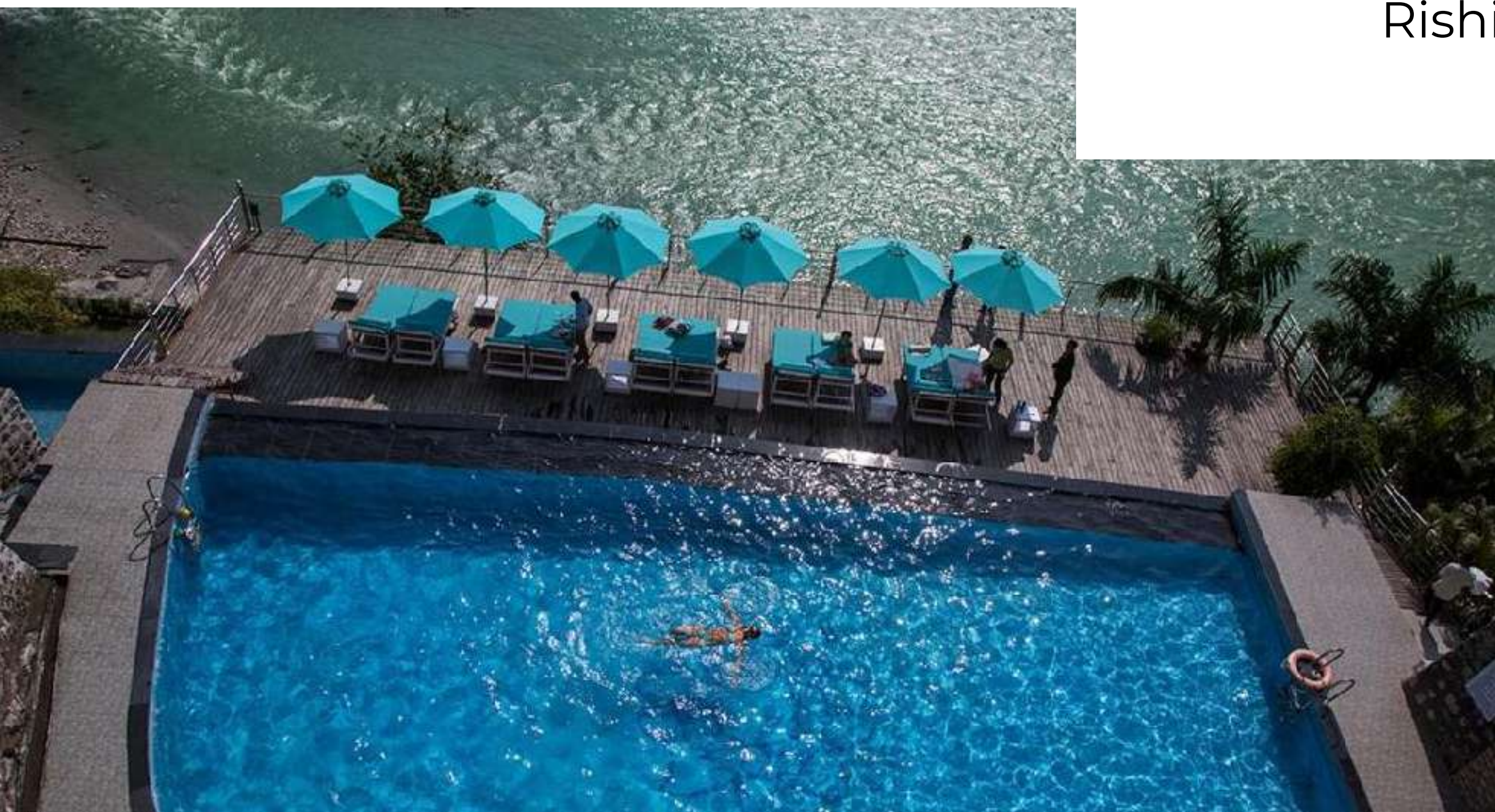


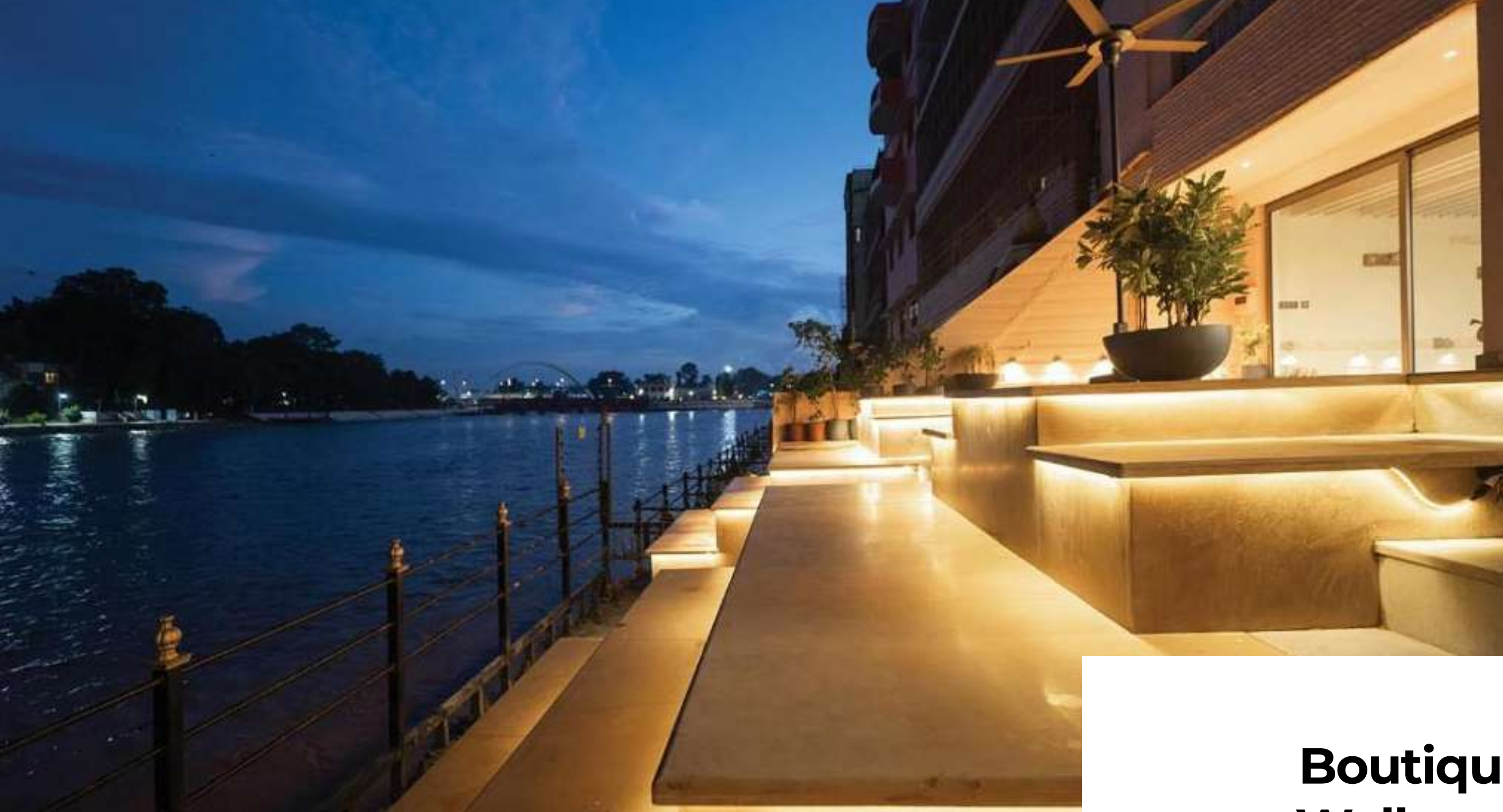
The Leela Convention 5*
Delhi



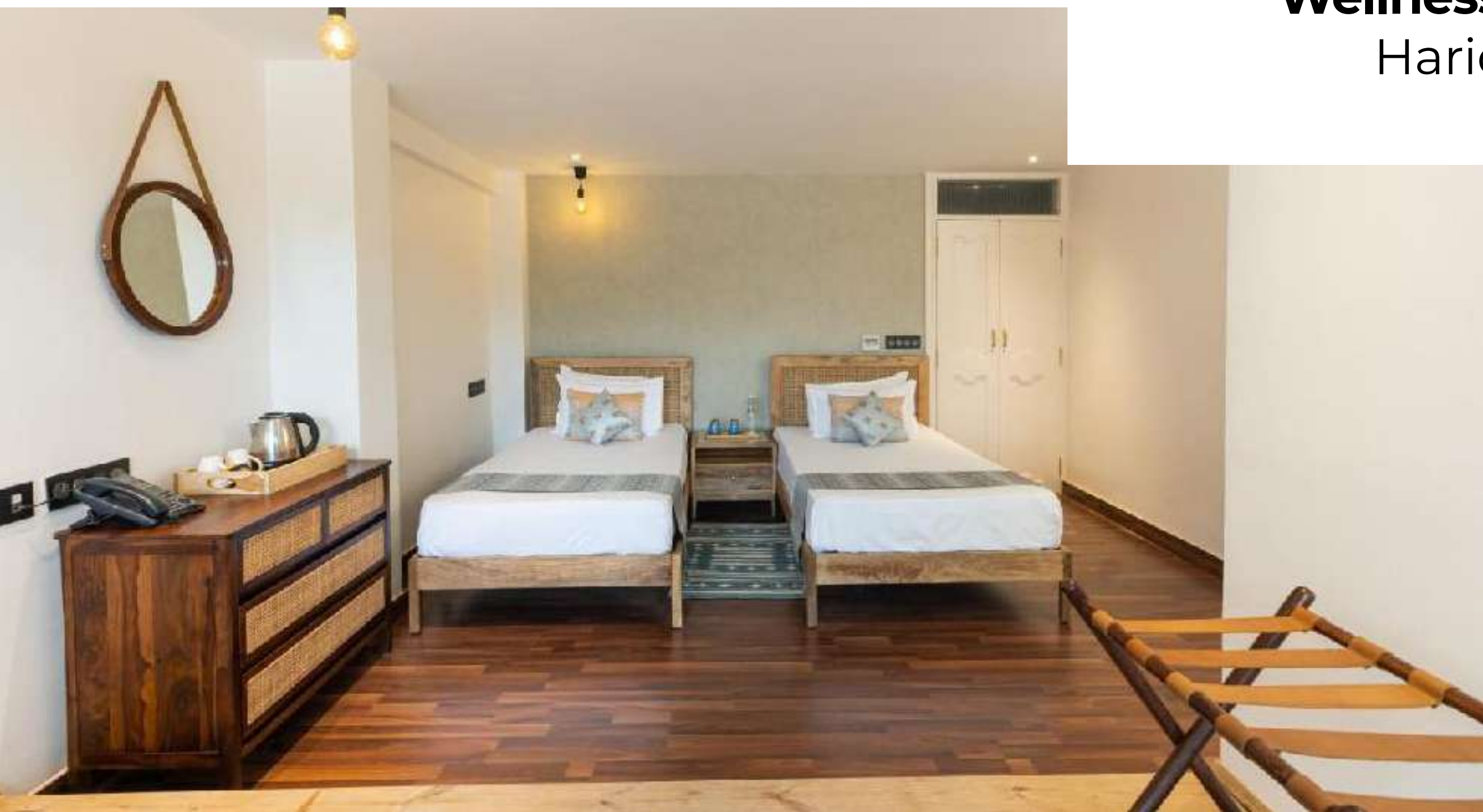


Divine Resort & Spa 4*
Rishikesh





**Boutique Luxury
Wellness Retreat**
Haridwar





Incluye

- ❖ **6 noches de alojamiento** en hoteles 4* SUPERIOR, en Delhi y Rishikesh con desayuno incluido.
- ❖ 3 Noches de alojamiento y retiro en hotel boutique privatizado para grupo BALIBUTA en Haridwar con todas las comidas y actividades incluidas.
- ❖ Transporte en tren de Delhi a Rishikesh.
- ❖ Todos los vuelos dentro de India.
- ❖ Transporte terrestre privado para el grupo entre ciudades en vehículos muy cómodos y con aire acondicionado. El vehículo utilizado Autobús Bharat Benz y Toyota Innova.
- ❖ **Guía local acompañante** de habla hispana durante todo el viaje (excepto durante el retiro).
- ❖ Donación y visita a una comunidad vulnerable junto a la ONG Meals of Happiness
- ❖ Servicios de asistencia a la llegada en el aeropuerto de Delhi y en check in en los hoteles en español por su guía de habla hispana.
- ❖ Entradas a los monumentos.
- ❖ Propinas para guía y conductor.
- ❖ Agua embotellada Ilimitada y refrescos en el vehículo
- ❖ Servicio de Wi-Fi Gratis en el vehículo (sujeto a señal y cobertura)
- ❖ Snacks a bordo: galletas, frutos secos, gel de mano en el vehículo.
- ❖ Compañía de Tour Leader Balibuta: **Carolina Baeza de OmDharmaYoga**, experta en India y en las ciencias del Yoga y Ayurveda durante todo el viaje.
- ❖ Kit de viajes exclusivo BALIBUTA.



No incluye

- Traslados fuera del itinerario.
- **Boleto aéreo internacional. (Nosotros te ayudamos a gestionarlo)**
- Seguro de asistencia en viaje (Consulta por nuestras tarifas especiales que tenemos en convenio con Assist Card)
- **Visa para India.**
- Propinas para personal del hotel.
- Extras en hoteles, actividades, masajes, visitas y servicios no mencionados en el itinerario.
- Comidas no mencionadas en el itinerario.

IMPORTANTE

- **Salida grupal garantizada con un mínimo de 10 participantes.**
- Personas de otras partes del mundo pueden viajar y deben llegar a DELHI directamente el día del inicio del viaje.

BALIBUTA

TRAVEL • EXPERIENCES



Valores y Reservas

PRECIOS POR PERSONA EN HABITACIÓN DOBLE:

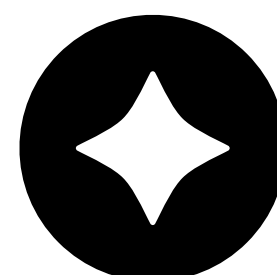


PRECIO NORMAL \$3.600 USD

PREVIO RESERVA ANTICIPADA \$3.500 USD

PRECIO PREVENTA EXCLUSIVA \$3.400 USD

Consulte el precio USD agencia al momento de pagar.
Tipo de cambio informado por banco Scotiabank todos los lunes.



RESERVA: hasta el 01 de Noviembre 2023 o agotar los cupos, lo que suceda primero.

Primer abono: reserva de 600 USD

Segundo abono: 01 de octubre de 1200 USD

Tercer abono y final: 01 de noviembre de 1600 USD

FORMAS DE PAGO:

Dólares: depósito en nuestra cuenta dolar Banco Santander en Chile o Citibank en Miami.

Tarjeta de crédito - cargo en dólares (emitidas fuera de Chile)

Transferencia en pesos chilenos a cuenta banco Scotiabank en Chile, al tipo de cambio agencia informado por BALIBUTA.

Paga con tarjeta de crédito hasta en 48 cuotas.

Aplica solo para tarjetas emitidas en Chile y el interés depende de su banco.

BALIBUTA

TRAVEL • EXPERIENCES



Extiende tu viaje!



BALIBUTA ofrece también la posibilidad de extender tu viaje a diferentes destinos siempre con el mismo cuidado y la calidad de servicios que nos representa.

Extensiones posibles para viaje a India:

- **Otras zonas de India:** Triángulo Dorado, Varanasi, Rishikesh, Goa.
- Bután
- Nepal
- Maldivas
- Bali
- Dubai
- Sudeste asiático: Vietnam, Filipinas, Camboya, Tailandia.

DESDE \$1500 USD.

Ponte en contacto con nosotros para ver alternativas y duración de una posible extensión.

Vuelos sugeridos para el grupo

En Balibuta no vendemos vuelos internacionales, pero si te asesoramos sobre que vuelo comprar y te entregamos el contacto de nuestra agente de viajes de Travel Security quien gestiona los vuelos del staff y de los clientes que así lo deseen.

VALOR REFERENCIAL DE VUELOS IDA Y VUELTA EN LA FECHA DEL VIAJE:

- Desde Chile, aproximadamente 1.450 USD ida y vuelta con Latam y Qatar Airways
- Desde Ciudad de México 1.050 USD con KLM.
- Desde Miami \$990 USD con Emirates Airways.

Para más información sobre vuelos puedes ponerte en contacto con nuestra agente de Travel Security:

Carlona Gaete
carolina.gaete@security.cl
(562) 2584 3446

Condiciones Generales

- **Valor del programa en base a 11 personas viajando juntas y alojándose en habitación doble.**
- Solo si se completan 11 reservas el Tour Leader BALIBUTA puede acompañar el grupo y mantener el mismo precio pactado. Con menos de 11 personas Tour Leader no acompaña el grupo, viajan solo con guía local y el precio podría variar.
- Comisión pago con tarjeta de credito : 3% aprox. (solo tarjetas emitidas en Chile)
- **Una vez pagada la reserva esta se descuenta del precio total, la que no se reembolsa en caso que el cliente anule el viaje.**
- Si por causas de fuerza mayor no puede realizarse el viaje en la fecha pactada, el viaje será reprogramado.
- **15 kg de equipaje está permitido en los vuelos de la clase económica y 07 kg en equipaje de mano.**
- Gastos por sobrepeso será USD 7 por kilo en el caso del equipaje extra y el precio está sujeto a cambio (se puede pagar directo en el momento de documentar en el aeropuerto).
- Horario en los hoteles para el check-in: 14.00 horas y check-out hora 12.00 del MEDIODÍA.
- BALIBUTA PUEDE modificar el itinerario y/o sustituir los hoteles por otros de categoría similar según disponibilidad, si circunstancias ajenas a nuestro control lo hacen necesario.



Condiciones Generales

CANCELACIONES POR PARTE DEL CLIENTE:

- Reserva de 600 USD no es reembolsable por ninguna causa.
- Si cliente cancela su viaje antes de 1 de octubre se le devolverá el 100% de lo abonado sin contar la reserva que no es reembolsable.
- Si el cliente cancela su viaje antes del 1 de noviembre, se aplicarán gastos de cancelación de 50%.
- Si el cliente cancela su viaje después del 1 de noviembre, no existirá reembolso de lo abonado.

SERVICIOS OPCIONALES:

- **Traslado llegada y salida en horario diferente al grupo:** ver directamente con asistente de reservas de BALIBUTA.
- **Habitación single:** solo disponible en los hoteles de Delhi y Rishikesh y sujeto a disponibilidad.
- **Seguro de Asistencia en viajes Assist Card** con cobertura de 150.000 USD - 120 USD prox.
- Noches adicionales pre o post viaje + traslado: consulte con nosotros.



BALI
BUTA
TRAVEL • EXPERIENCES

Reserva ahora!

¿Te gustaría reservar?

Escríbenos a info@balibuta.com

Llámanos o ponte en contacto vía

WhatsApp al **+569 3232 9138**

BALI BUTA

TRAVEL • EXPERIENCES

WWW.BALIBUTA.COM

 [@balibutatravel](https://www.instagram.com/balibutatravel)